

**垂水支部版**  
**3月号**  
 電話 (078) 705-2048  
 FAX (078) 709-0134  
 支部組織数  
 2月末現在  
 1050人

# 建設ひょうご

発行所  
 〒652-0802 神戸市兵庫区水木通5丁目2-9  
 兵庫県土建一般労働組合  
 TEL 078 (576) 6721(代)  
 FAX 078 (576) 6726  
 編集人 教宣部長  
**金反勇**  
(組合員の購読料は組合費に含まれています)

## 事務所だより

### 新加入の皆さん

対象期間

[H18/02/09] - [H18/03/08]

氏名	職種
朝倉 功	電工
信川 靖司	防水工
丸山 直己	内装工
松本 泰章	型枠大工
蒲原 卓哉	大工
増元 尚也	板金工
松原 佳明	大工
吉田 典幸	電工

\*\*合計\*\* 8人



## ご協力ありがとうございました

### 前期組織拡大月間

### 目標達成しました!

本部割当数 15名

加入者数 **16名**

「一人が、一人を!」を合言葉に  
 仕事確保・収入増と安定した  
 生活を勝取ろう!

署名のお願い。  
**大衆増税反対**  
 よろしくお願いします。

20 第一期組織整備も一  
 年を向え、第二期組織  
 整備を控えています。  
 組合員の皆さん、い  
 ろいろな思いを、この  
 会で発言して下さい。  
 皆さんの為の楽しい  
 組合にできるよう、頑張  
 りましょう。

20 とき 平成18年4月9日(日) AM9時30分  
 ところ 西垂水会館2F会議室

第20回支部分会組織  
 活動者会議

3.25 全国賃金統一行動  
 参加者当 本人5,000円  
 家族2,000円(中学生以上)  
 ところ: X11ケンパーク

とき: 午後1時から  
**3月20日**

建設ひょうごの帯封を  
 忘れずに持って来て下さい。

私の家族

サンキューは結婚記念日

第 額田康彦



額田さんファミリー

サンキュー 僕の宝物です

3月9日は僕達の結婚記念日です。僕の誕生日は2月5日、嫁さんが2月9日、その7ヶ月後に「ありがとう」の意味を込めて3月9日(サンキュー)に結婚しました。今年で10年になります。

10年前、嫁さんの里の岐阜に行き、結納を

5 交わり、中部地方独特の結婚式を挙げました。当日は近所の人達が自然に花嫁の家に集まり、衣装を見たり幼少時代の話しをしたり、お菓子まきをしたりとそこへ僕が嫁さんを迎

5 先に行くのです。

15 ほとんどの人が知らない人ばかりで、心の

10 マクガバン・レポートは「動物性の脂肪や精製・加工した糖分を減らす。野菜や豆、海藻などの植物性食品を多く摂る。炭水化物を増やし、しかも、それは未精白な物が望ま

マクガバン・レポート⑨ 日本食は健康食

15 披露宴が終っても嫁さんはなかなか神戸に

10 披露宴は場所を変えて名古屋で行いました。スーツ姿になって子

10 披露宴は場所を変えて名古屋で行いました。スーツ姿になって子

10 披露宴は場所を変えて名古屋で行いました。スーツ姿になって子

20 元禄時代以前の日本の食事といえば、精白

20 元禄時代以前の日本の食事といえば、精白

20 元禄時代以前の日本の食事といえば、精白

10 この幸せに「サンキュー」です。そうなんです、3月9日は結婚記念日なんです。

10 この幸せに「サンキュー」です。そうなんです、3月9日は結婚記念日なんです。

10 この幸せに「サンキュー」です。そうなんです、3月9日は結婚記念日なんです。

**大募集**

仕事確保に参加しよう。

(住宅無料相談 住居)の相談室

10 で、仕事をしませんか。

対象: 妻木支部組合員 (労災保険加入者)。

期間: 組合を脱退するまで。

募集: 支部事務所まで。

理想にピッタリ当てはまったので、名指しをしてくれたおかげでこのレポートが発表されてからアメリカでは日本食ブームが巻き起こりました。

5 日本食は健康食というイメージがひとり歩きしてしまっただけです。それでも1960年代の頃までの日本人の食事は、摂取エネルギーの中で脂肪の占める率が低く、反対に炭水化物の比率が高いものでした。

15 元禄時代ほどはななくとも、少々はマクガバン・レポートの賞賛に値する部分があったかも知れません。

20 しかし21世紀を迎えた今はどうでしょう?。現代日本で長寿の称号を得ているお年寄りの皆さんは、高炭水化物、低脂肪、低カロリー、低糖質の伝統的「日本食」を摂って生きてきた世代です。

1 動物性脂肪は、肉より魚で摂取し、タンパク質も大豆などの植物性タンパク質、そして何よりも、野菜や、海藻などの植物性食品を日常的にたくさん摂っています。

つづく

# 分会だより

## 冬終り梅が咲く頃 鼻かゆい

分会 1  
地区 屋  
第1塩

「岡野正幸通信員」  
組合員の皆さん、お元気ですか。  
寒い冬も終り、春らしくなり、梅の花も咲き始めて、いい季節になってきますね。  
1月28日ノ分会の幹事会を行いました。  
今年も昨年と同じく梅狩りになるか、何になるか、まだ決めてませんが、春のイベントを楽しみにして下さい。  
分会だより、ハガキ等要チェックですよ。

2月4日には、青年部の新年会がありました。これは、34才以下の組合員なら、だれでも参加できます。  
是非一度、青年部会に出席していただきます様お願いいたします。  
話は変わりますが、私は花粉症です。  
皆さんは、どうですか、  
15この時期は大変ですね、でも、花粉をけちらすためにもスポーツには筆にバリバリがんばりましょう。

## 来年度の班長さです

分会 4  
地区 谷  
第4名

「吉田昭明通信員」  
5梅の便りも聞かれるようになりしました。  
4分会の皆様は、お元気で過ごして下さいよ。  
うか。先ほど行われま

した、保険証を換学習の折に、来年度の班長さんを募りましたところ、次の3名の方が手をあげていただきました。リガとうございしました。

少し早いですが、来年度の班長予定者さんとして紹介します。  
○喜井義男さん。  
○講学さん。(下畑地区)  
○内藤良一さん。

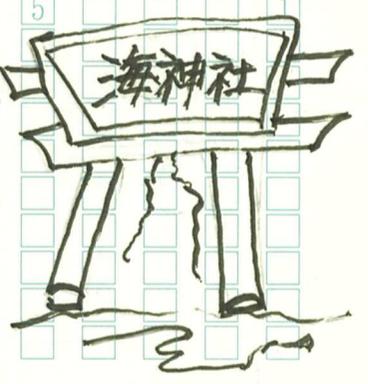
「松岡成幸通信員」  
あるし探し  
地元のいい物  
第2分会 東水地区  
福川



## 今度はやりたい 親睦旅行

分会 3  
地区 水  
第3西

「清水場光郎通信員」  
分会の皆さん、少しづつですが暖かい日が多くなって来ましたが、いかがお過ごしですか。  
分会では、親睦旅行を予定していましたが、参加者が少なかつたので非常に残念なのです。中止となりました。  
これから、分会の誰かが楽しく出席できる事を考えて行きたいと思っております。今年も4分会では、いろいろな行事を予定しております。  
みなさんドンドン参加して下さいね。



地域の資源を生かした町づくりと広がる地元学の試し、垂水区に  
もいろいろなある物探

また、これからもいろいろと考えて行きま  
すので、出席できる方は、出席して頂けるよう  
う宣しくお願い致します。  
アイディア  
アイディア

しから始めるのもいい  
と思いませんか。自分  
たちの住んでいるところ  
には、何も無いと思  
っている人が多いと思  
います。しかし、区  
外者にとっては、びっ  
くりすることばかり  
人ありますよ。町歩き  
中で良さを発見して  
みませんか、自分たち  
水を活せば農作物に影  
響を与え川や海を汚し  
魚介類にも悪影響を  
与えることになるわけ  
ですから地元にあるもの  
を探し組み合わせるこ  
とにより新しい物を探  
してみませんか。

# 大切な相棒 手に入る

第5分会  
舞子地区

【谷栄三通信員】

5 この冬は例年になく  
厳しい寒さでしたね。  
みなさんはどうでし  
たか。

私は左官の仕事をし  
ています。本当にこの  
冬の寒さには参りまし  
た。寒さと疲労で、手  
の筋を痛めてしまいま  
した。その水にもう一つ  
の原因は、今までずつ  
と使っていた重くて大  
きな鍔(コテ)のせい  
でもありました。

20 【東日出夫通信員】

寒い日も少しづつ少  
なくなり、あちこちの  
ホームセンターに行け  
ば花いっぱいで春を感  
じます。

青年部のみなさんお  
元気ですか。

前号までお知らせ

対策として道具を替  
えることにし、三木の  
「道の駅」で実物を色  
々触って、こ水と思っ  
た物を買ったが、あれも  
こ水もと手をだし、財

布の中は、オー寒む。  
仕事には絶対必要な  
物で、体も財布も暖め  
てく水る大切な相棒を  
手に入水、よろこんで  
ます。春はすぐそ  
こ、共に頑張ります  
しょう。



## 花粉症の悩み解消

第9分会 区域外

【藤江宏通信員】

分会のみなさんお元  
気ですか。もう春で  
すね。楽しいはずの春

4 ましたように、自分  
たち・参加者にとって  
喜んでもらう、役立つ

【大塚晃一通信員】

この冬は寒  
い日が続いていま  
したが、季節  
の節目ですね。  
野山では草  
木が新芽を出  
して、春の訪れが  
感じられます。

## 春の楽しみ

第6分会 舞子地区

【大塚晃一通信員】

この冬は寒  
い日が続いていま  
したが、季節  
の節目ですね。  
野山では草  
木が新芽を出  
して、春の訪れが  
感じられます。

粉症で、仕事は大工で  
すから丸ノコやサンダ  
ー等を使い粉塵の中、  
花粉も加わりつらい日  
々の連続でした。

ある日、知人に加太  
川の山崎外科胃腸科病  
院を紹介さ水治療を受  
けました。

15 この体験が、みなさ  
んの花粉対策に役立  
てばと思い一筆  
しました。

20 ローンボウルズ・ホ  
ーリングとかのスポー  
ツ大会もやつてもいい  
のではの意見も出てお  
り、今のところ花見バ  
ーベキューにまじまり  
そうです。今年もみん  
なで春を楽しもう。  
只今、計画中。

只今、計画中。

し、うグイスの初音も  
聞け、今年の桜の開花  
も早まり、梅と同時に開  
花となるかもね。

5 みなさん元気ですか。  
本年度の6分会で春  
のレクレーションに  
ついて分會幹事会で打  
ち合わせがあり、前回

10 分会の組合  
員各位・家族  
のみなさん、楽  
しみにしてい  
て下さい。あ水もこ水  
と頭をひねって内容を  
奥を企画中です。

役員一同みなさんの  
夕飯参加を願っています。  
楽しくやりましょう。

好評であった  
「イナゴ祭り」  
を今回も行なうことに  
決まりました。

5 いつ・どこでの詳細  
は、垂水支部の次回の  
新聞で分會だよりで  
お知らせします。

尾道の日立造船ドック  
ク内に戦艦大和のロケ  
セットを見学、艦橋部  
第2砲塔部、左舷機銃  
部など、全長263m  
の内190mを実物大

の内190mを実物大

## こどもも春を楽しもう

青年部

【学習会】をやつてき  
ました。本当によかつ  
たと思つており、幹事

【岡山記】

を再現してあり迫力に  
圧倒された。  
資料館では、烹炊所  
兵士居室、衣装、各地  
撮影現場をパネルで、  
ビデオでは映画の撮  
影シーンを放映してい  
て感動しました。

【岡山記】

【岡山記】