

水經注

6月号

電話 (078) 705-2048
FAX (078) 709-0134

支部組織數
5月末現在
1041人

建設ひょうご

発行所
〒652-0802 神戸市兵庫区水木通5丁目2-9
兵庫県土建一般労働組合
TEL 078 (576) 6721代
FAX 078 (576) 6726
編集人 教宣部長
(金友勇)
(組合員の購読料は組合費に含まれています)

事務所だより

新加入の皆さん

列象以間

[H18/05/09] - [H18/06/08]

| | |
|--------|------|
| 橋口 一彦 | サッシ工 |
| 鈴木 栄一 | 現場監理 |
| 梅崎 俊行 | 大工 |
| 大上 晃良 | 大工 |
| 葛本 一喜 | 大工 |
| 中西 賢一朗 | 造園工 |
| 松尾 弘明 | 塗装工 |
| 奥谷 武 | 土工 |

* * 合計 * * 8 人

要請 ハガキ
お願いします

石窟保八加主要行動

滿額確保

ガンバロー！

健 康 教 室

54名出席

ありがとうございます

9 分会



お酒で忘れます

整備に着手している。「
との話を聞いていまし
た。しかし、いざ移籍
となると寂しさも残り
ます。

短い間ではありまし
たが、9分会の皆様、
支部幹事の皆様、いろ
いろとご指導ありがと
うございました。

9分会も、5年間の活動をもつて組織整備（支部間移籍）で住みなれた垂水支部より、各住居地の支部へ移ります。

当初、9分会が設立 整備に着手している。
された時、初代分会長 との話を聞いていま
の堂本さんより、「本 た。しかし、いざ移籍
部は10年前より、組織 となると寂しさも残り

寂しさも残ります

支部間移籍

第6回会
谷勝英生さん

私は最近趣味を広げまして、女房と共に車でお寺や神社、地元のおいしい食材を買ひ、おいしく食事を楽しむ二旅行へ行きました。先日も山陽姫路西インター降りて北へ少し上った所に太陽公園

ミネラルにはビタミン以上に心がけなければならぬ理由があります。それはビタミンは体内で合成する事ができ、物質の最少単位であるミネラルは合成のしよびなく、体外から授取するしか方法がないからです。

ビタミンの重要性は日本でも多くの人が認めたとえば、ビタミンE

ノや葉酸が腸内細菌によつて合成できるようになります。

これに対してミネラルは人間のみならず、他の動物や植物も自分

の体内で作る事ができ

ないのです。

しかし、そのビタミンがミネラルによつてコンドロールされてい

る事を知っている人は少ないのではないか。

ビタミンが欠けても

体の中ではミネラルが

これが生まれます。

これが

生成されます。

これが



「食べろとのあれへんなん」

話に聞き入る参加者

学習会の「教育」は、この講師によれば、この得の感もありました。

食べるとのあれへんなあ」のヒソヒソ話に納まっている日本語等、進むにつれ、身の回りにある食品食材に今まで欧米諸国が日本食のすばらしさを提唱しているのに欧米食に進んでいます。ついで、妻とともに楽しんでいました。5小豆島は、初めてなあいにく小雨の中でましたが、港に着き寒露したが、港に着き寒露してきました。そこで、妻とともに楽しめにしておりました。

5月号の新聞に「健康新教室」の案内が載つてたように生活に役立つ学習会、特に健康についてでした。

5月号の新聞に「健康新教室」の案内が載つてたように生活に役立つ学習会、特に健康についてでした。

5月号の新聞に「健康新教室」の案内が載つてたように生活に役立つ学習会、特に健康についてでした。

講師の松田哲氏は健康と食べ物に関する専門家で、特に「教育」には造詣が深い。

昨年7月に国会で食育基本法が成立した話から、「五大栄養素」アトピー、糖尿病、カタチなど、大らけの添加物、また欧米諸国が日本食のすばらしさを提唱しているのに欧米食に進んでいます。ついで、妻とともに楽しめにしておりました。

カラダが喜ぶ食事の生活

青年部・社保労部合同健康教室

身近かな話にくぎづけ



岬の文教場を見学中

イス、机、オルガン

谷脇記

アラベルを見極める二とで、カラダが喜ぶ食

の子供に何が良くて悪いかを沢山知つて、コンビニ・スーパーで裏

1私は今回初めて支部の旅行に参加し、組合員と家族の、日帰りの旅に行って来ました。

5小豆島は、初めてなあいにく小雨の中でましたが、港に着き寒露したが、港に着き寒露してきました。そこで、妻とともに楽しめにしておりました。

1私は今回初めて支部の旅行に参加し、組合員と家族の、日帰りの旅に行って来ました。

5小豆島は、初めてなあいにく小雨の中でましたが、港に着き寒露してきました。そこで、妻とともに楽しめにしておりました。

5小豆島は、初めてなあいにく小雨の中でましたが、港に着き寒露してきました。そこで、妻とともに楽しめにしておりました。

5小豆島は、初めてなあいにく小雨の中でましたが、港に着き寒露してきました。そこで、妻とともに楽しめにしておりました。

ストは、かの有名な「二十四の瞳」岬の分校です。

教室の中に入ると、机、本、オルガン、周囲の物すべて、私達の少年時代、そのものでした。

下界を見れば、東海、自然の素晴らしい景色が伺えました。

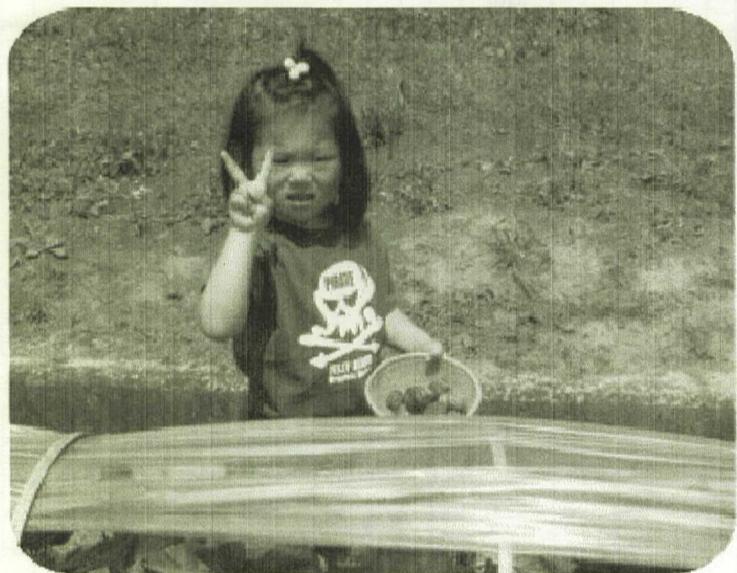
必要な物は「レジ」を

使う物は「レジ」を

に是非聞いてもらいたいと力説されました。

必要な物は「レジ」を

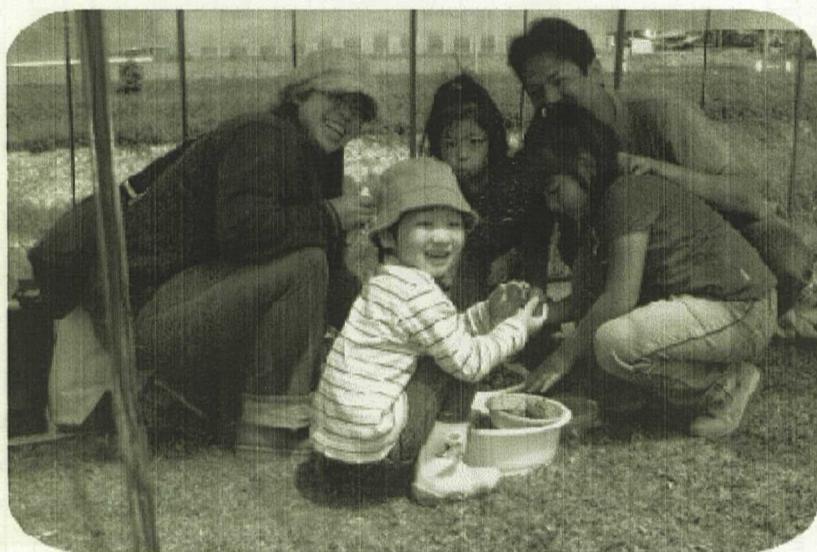
使う物は「レジ」を



分会レクリエーション

第1・第2・第6分会

いちご狩りに
行ってきました!



第1分会・5月21日
第2分会・5月14日
第6分会・5月14日
(日)(日)(日)

雨の多かった5月に
みんなに楽しいとは思わ
なかった。いちご狩り行つてきました。

3つの分会とも、西
区押部谷の藤井農園さ
んで、分会春のレクリ
エーションとして、い
ちご狩り行つてきました。

「いちご狩りが、こ
れしい言葉をたくさん
いただきました。

もかかわら
ず、5月14日。

「いちごでおなか
晴天に恵ま
れ、ビンゴ

んかった。子供も大喜
びしてます。」

いっぱい！もう食べら
れへんけど、もつと
ゲームをする分会や
ビールで乾杯の分会
と、各分会色々と趣向
を凝らして楽しみました。

「去年も来たけど、
毎年ありがとうな！」

短い時間ながらまつか
に日焼けした笑顔でう

